

## Rôles CanMEDS–Médecine familiale en santé autochtone

# Leader



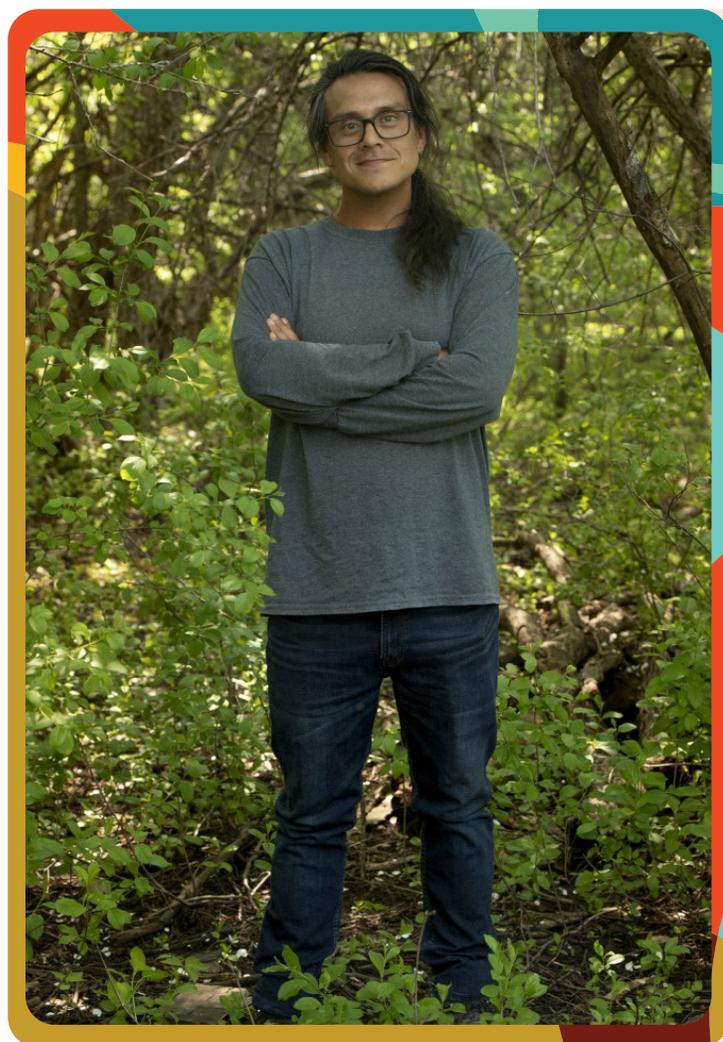
### Leaders en médecine de famille

- Appliquer de solides compétences en leadership aux approches communautaires et centrées sur le patient
- Démontrer notre leadership en adhérant à des **valeurs éthiques et morales élevées** dans notre travail

### Leaders et aidants autochtones

Historiquement dans les sociétés autochtones, les chefs **mettent de côté leurs besoins individuels et représentent la collectivité**

- L'idée d'un « **aidant** » est au cœur de l'exercice du leadership
- La personne qui a le plus d'expérience éclaire la voie, mais les membres de la communauté prennent les décisions ensemble



**Le médecin de famille joue un rôle de premier plan dans la promotion de la santé des Autochtones au niveau des personnes, de la pratique et de la communauté.**

Les **aidants** ont toujours joué un rôle important dans les sociétés autochtones.

**Le médecin de famille agit en tant qu'aidant** aux niveaux individuel et communautaire.

#### **Au niveau micro :**

- Nous agissons comme des intervenants pivots
- Nous dispensons aux Autochtones des soins de santé de qualité et sécuritaires dans un environnement exempt de racisme et de discrimination
- Nous **remettons en question nos préjugés** par l'autoréflexion

#### **Au niveau méso :**

- Nous reconnaissons que le racisme systémique existe dans le système de santé et dans nos propres cliniques
- Nous encourageons nos collègues et les institutions à adopter des pratiques antiracistes

#### **Au niveau macro :**

- Nous plaidons pour les communautés autochtones
- Nous **remettons en question les structures** qui empêchent les Autochtones d'avoir une vie saine et active

**Nous respectons la conception du monde des Autochtones et collaborons avec leurs communautés afin d'améliorer leur santé.**

## Compétences clés et habilitantes

1

**Nous faisons preuve d'un leadership humble qui respecte autant les points de vue et la conception du monde des Autochtones que ceux des Occidentaux**

- Faire preuve d'un leadership fondé sur l'humilité, le respect, la transparence et l'honnêteté
- Collaborer avec les patients et les communautés autochtones afin d'améliorer leur santé
  - Nous **refusons les modèles paternalistes de prise de décisions** et remettons en question les concepts de pouvoir et de hiérarchie dans la prestation de nos services aux Autochtones
- Reconnaître les capacités des autres et offrir des possibilités de mentorat

2

**Nous nous engageons dans une démarche d'autoamélioration**

- Pratiquer l'autoréflexion pour comprendre nos propres préjugés et savoir reconnaître nos lacunes en matière de compétences et demander de l'aide
- Reconnaître l'importance de prendre soin de soi et savoir quand demander de l'aide
- Rechercher des occasions de se familiariser avec les soins qui tiennent compte des traumatismes, l'approche centrée sur la guérison, la sécurité culturelle et l'antiracisme

3

**Nous nous opposons au racisme systémique et encourageons autrui à faire de même**

- Exprimer son désaccord aux collègues qui ont des comportements culturellement non sécuritaires, incluant des propos et des comportements racistes
- Mettre en œuvre des processus pour améliorer les pratiques et instaurer des mécanismes pour recueillir les commentaires des patients autochtones

4

**Nous repoussons les limites de notre pratique afin de réduire les inégalités en santé vécues par les Autochtones**

- Reconnaître que des changements systémiques sont requis pour améliorer la santé des Autochtones
- Travailler avec les populations, les communautés et les organisations autochtones afin de mieux comprendre leurs besoins et les habilitier à défendre leurs propres intérêts