

Rôles CanMEDS–Médecine familiale en santé autochtone

Expert en médecine familiale



Nous nous efforçons de connaître et comprendre l'histoire et les répercussions du colonialisme

- S'engager à en apprendre davantage sur les expériences vécues dans les pensionnats, les femmes et les filles autochtones disparues et assassinées, les hôpitaux antituberculeux et la communauté LGBTQ2+
- Comprendre les effets des incidents environnementaux et les situations actuelles qui ont une incidence sur la santé des communautés

Nous voyons notre carrière comme un cheminement d'apprentissage permanent

- Démontrer du courage clinique et de la compassion dans notre pratique
- **Faire preuve d'humilité**
- Élargir nos connaissances et nos compétences en fonction des besoins des Autochtones
- Adopter des pratiques collaboratives et centrées sur les patients



Nous devons fonder notre pratique sur les compétences CanMEDS-MF et les adapter selon les **besoins et contextes** des patients autochtones.

Nous devons servir avec humilité et selon une perspective qui tient compte des traumatismes.

Il nous faut comprendre les déterminants sociaux de la santé.

La culture peut être un facteur déterminant de **la résilience** et des résultats de santé positifs.

Il faut reconnaître l'importance de **la confiance et de la relationalité** :

- Nous établissons au fil du temps des relations avec les personnes et les communautés.

Nous nous engageons à **apprendre de nos patients autochtones**, à participer à la vie communautaire et à réfléchir profondément sur nos propres valeurs et préjugés.

Nous devons reconnaître et **éliminer le déséquilibre de pouvoir** entre le fournisseur et le patient.

Chacun doit collaborer pour instaurer un environnement antiraciste dans les milieux de soins de santé où il exerce.

Compétences clés et habilitantes

1

Nous pratiquons une médecine de grande qualité, ancrée dans le contexte des populations autochtones que nous servons

- Exercer en faisant preuve de sensibilité aux valeurs et pratiques de médecine traditionnelle du patient autochtone et en étant conscients de la diversité qui existe parmi les Autochtones du Canada

Nous faisons le pont entre la médecine occidentale conventionnelle et les croyances et pratiques traditionnelles des patients autochtones

2

La prestation de soins centrés sur les patients autochtones peut comprendre sa famille, sa communauté et/ou sa Nation

- Utiliser une approche narrative plutôt qu'une liste de vérification lors de l'obtention de l'anamnèse du patient
- Établir les objectifs des soins **en tenant compte de la communauté et du contexte culturel**
- S'engager intellectuellement, physiquement, émotionnellement et spirituellement

3

Nous élaborons les plans de traitement de façon transparente et en collaboration avec les patients autochtones, dans le but de réduire les déséquilibres de pouvoir, selon le contexte et les volontés du patient

- Expliquer le pourquoi du traitement et obtenir le consentement éclairé d'une façon culturellement appropriée et informative, en soulignant les risques et les avantages, et vérifier respectueusement que le patient a bien compris

4

La continuité des soins est particulièrement importante pour les patients autochtones

- Faire preuve de créativité pour faciliter l'accès aux soins ; défendre les intérêts des patients pour veiller à ce qu'ils reçoivent des soins qui répondent à leurs besoins

5

Nous favorisons l'amélioration continue de la qualité, ce qui nécessite de connaître, de comprendre et de mettre en oeuvre les lignes directrices cliniques actuelles

- Faire participer les patients, les familles et les communautés autochtones au processus d'évaluation
- C'est le patient qui détermine si les soins sont culturellement sécuritaires

6

Nous sommes appelés à prodiguer des soins respectueux, centrés sur le patient, inclusifs et culturellement sécuritaires

Nous faisons preuve d'humilité et d'ouverture avec les patients autochtones et à l'égard de leur culture

- Solliciter l'opinion du patient au sujet de sa santé et, s'il utilise la médecine traditionnelle, recevoir son opinion avec ouverture et sans jugement
- Se familiariser avec les concepts autochtones en matière de santé et de bien-être

7

Nous exerçons en prenant en considération les effets continus de la colonisation, en adoptant une perspective qui tient compte des traumatismes et en étant ouverts à la rétroaction sur notre travail et nos comportements