

## Première réunion en personne de la Section des résidents (SdR) depuis trois ans !

Nous avons accueilli dix-sept nouveaux résidents de première année, ainsi que de nouveaux représentants de la Fédération des médecins résidents du Québec et de Médecins résidents du Canada. Nous avons procédé à leur intégration dans leurs nouvelles fonctions de membres du Conseil de la Section des résidents (SdR) et d'observateurs. Des élections ont eu lieu pour pourvoir des postes de représentants des résidents au sein de six comités du Collège des médecins de famille du Canada (CMFC). Des membres du Conseil ont été élus dans chacun d'entre eux. Le Conseil a tenu une réunion complète de deux jours, au cours de laquelle les participants ont pu échanger avec leurs collègues et discuter de divers sujets relatifs à la formation sur le plan national.

Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux membres élus de la SdR :

- D<sup>re</sup> Jocelyne Beelen (R1), Université McMaster : Présidente désignée
- D<sup>r</sup> Daire Fitzpatrick (R1), Université Queen's : Vice-président désigné
- D<sup>re</sup> Emily Burbidge (R1), Université Dalhousie : Responsable interne à la direction
- D<sup>re</sup> Joanna Walters (R1), Université Western : Responsable externe à la direction

Équipe de direction de la SdR actuelle :

- D<sup>r</sup> Emmanuel Hébert (R2), Université Dalhousie : Président
- D<sup>re</sup> Sabrina Slade (R2), ÉMNO : Vice-présidente
- D<sup>r</sup> Adam Penkul (R2), Université de Calgary : Responsable interne à la direction
- Responsable externe à la direction : Poste actuellement vacant

## Objectifs de la SdR pour 2023–2024

Les objectifs pour 2023–2024 sont les suivants :

**Engagement** : Favoriser la participation des membres de la SdR au sein du CMFC et du Conseil, et promouvoir la vision de la SdR auprès des membres du Conseil.

**Soutien** : Soutenir les membres/le groupe du Conseil de la SdR dans l'accomplissement de leurs travaux durables et les habiliter à exercer un leadership efficace au sein de leurs programmes respectifs.

**Incitation** : Encourager les membres à agir en tant qu'ambassadeurs de la médecine de famille et à contribuer à la promotion de cette spécialité.

**Édification** : Organiser les activités du Conseil et réfléchir à celles-ci afin de préserver la mémoire institutionnelle et d'établir une orientation à long terme.

## Mise à jour sur les Guides pour l'amélioration de la formation en médecine familiale (GIFT)

Le [GIFT](#) de 2022 fournit une approche pratique de la prise en charge de l'obésité dans la pratique de la médecine de famille, avec des lignes directrices pertinentes fondées sur des données probantes. Les points

## Messages clés de la réunion d'automne 2023 du Conseil de la Section des résidents

clés de la prise en charge sont expliqués, avec des liens vers les ressources. Cet outil peut servir de guide de discussion lors des consultations de suivi. Comme toujours, il y a un feuillet d'information et un guide intégral.

Le projet GIFT de 2023 consistera en la création d'un feuillet d'information contenant des liens, des ressources et des conseils utiles pour aider les résidents à se préparer à l'examen de certification. Chaque année, nous recevons des commentaires de résidents qui estiment que les seules ressources de préparation dont ils disposent sont payantes et conçues par des fournisseurs tiers. Ne manquez pas la publication de ce GIFT d'ici à l'été 2024.

Pour consulter tous les GIFT précédents, veuillez [visiter notre page Web](#).

### Forum en médecine familiale

En plus de la tenue, au Forum en médecine familiale (FMF), de deux séances certifiées Mainpro+<sup>MD</sup> animées par des résidents et du déjeuner de réseautage des étudiants et des résidents, un cocktail pour les apprenants a été organisé en collaboration avec les quatre universités québécoises. S'inspirant du succès de la réception destinée aux apprenants organisée par l'Université de Toronto lors du FMF 2022 à Toronto, l'objectif de cet événement était de tenir une rencontre bilingue qui célèbre, soutient et valorise la médecine de famille. C'était une occasion pour les apprenants de socialiser et de discuter avec les leaders des programmes universitaires de médecine de famille et la direction du CMFC. La réception a remporté un franc succès : plus de 200 apprenants y ont participé, et les directeurs et directrices des départements et des programmes de médecine de famille des quatre universités québécoises étaient présents, de même que le président de la section québécoise et les hauts responsables du CMFC. Nous avons reçu des commentaires très positifs de la part des personnes qui ont participé à l'événement, si bien que nous prévoyons l'organiser chaque année au FMF en collaboration avec la ville hôte.

Le lancement de la diffusion en direct constitue une nouveauté de ce FMF. La séance intitulée « Transition vers la pratique 101 » a été diffusée en direct et sera disponible dans le cadre du programme VIA FMF (sur demande). Nous espérons que cela nous permettra d'élargir notre public et d'offrir à nos membres l'avantage supplémentaire d'avoir plus de chances de participer à la séance.

### Médias sociaux

Dans le cadre de notre stratégie de mobilisation des membres, nous envisageons la création de canaux de médias sociaux spécifiquement destinés aux résidents. L'objectif est de créer une communauté où les résidents en médecine de famille pourront publier et interagir sur des sujets qui les concernent. Il s'agira d'un groupe privé auquel les résidents et les administrateurs employés par le CMFC auront accès.

### Le Coin des résidents

Nous poursuivons notre travail sur la création du Coin des résidents, un blogue publié dans [Le Médecin de famille canadien \(MFC\)](#) qui couvre un éventail de sujets importants pour les résidents en médecine de famille à l'échelle nationale (p. ex., antiracisme, santé planétaire, soins virtuels, bien-être, etc.). Cette initiative offrira aux résidents des possibilités de collaboration partout au pays. Si vous désirez soumettre un texte ou une idée, veuillez communiquer avec nous à l'adresse [education@cfpc.ca](mailto:education@cfpc.ca).

## **Ressources, outils et guides utiles pour les résidents**

### **Le programme Autoapprentissage<sup>MC</sup> et CMFCApprendre sont maintenant offerts gratuitement aux résidents**

Grâce à une nouvelle initiative, les résidents en médecine de famille peuvent désormais bénéficier d'un accès gratuit au [programme Autoapprentissage](#) et à [CFPCApprendre](#). Le programme Autoapprentissage est un programme certifié qui permet aux abonnés d'obtenir des informations cliniques fondées sur des données probantes dans un format simple et pratique. Le contenu est tiré d'articles évalués par des pairs et rédigés par quelque 70 médecins de famille de tout le Canada. Activez dès aujourd'hui votre abonnement gratuit en ligne à <https://selflearning.cfpc.ca/#/lng-fr/> ou ouvrez une session sur le [portail](#) du CMFC.

CMFCApprendre est une plateforme d'apprentissage en ligne créée par des médecins de famille pour des médecins de famille, qui propose du contenu pédagogique (articles, balados, vidéos et cours en ligne). [Créez votre compte gratuitement!](#)

### **Préparation à la gestion de la pratique**

N'oubliez pas de consulter l'outil en ligne pour les résidents [Préparation à la gestion de la pratique \(Pré-GP\)](#). Celui-ci comprend des exercices d'autoréflexion, des plans d'apprentissage et un répertoire de ressources de gestion de la pratique pour soutenir les médecins de famille dans leur transition de la résidence à la pratique indépendante. L'aspect commercial de la pratique, ou la gestion de la pratique, est un domaine dans lequel les nouveaux médecins de famille ont demandé plus de possibilités d'apprentissage.

### **Mainpro+**

Inscription de crédits : Terminez-vous votre résidence en juin ou avez-vous encore quelques années devant vous ? N'oubliez pas de faire le point sur vos crédits de développement professionnel continu (DPC) Mainpro+. Mainpro+ est un programme du CMFC conçu pour appuyer et promouvoir le DPC des médecins de famille. La participation à Mainpro+ est facultative mais avantageuse pour les résidents. Les résidents peuvent transférer jusqu'à 40 crédits certifiés Mainpro+ à leur premier cycle de DPC en tant que membre actif en inscrivant leur participation à des activités de DPC comme des congrès, des ateliers et le programme Autoapprentissage. Renseignez-vous sur [Mainpro+ pour les membres résidents](#).

### **Plan d'apprentissage professionnel**

Le [plan d'apprentissage professionnel \(PAP\)](#) est maintenant offert à tous les participants Mainpro+ en français et en anglais sur le [portail Mainpro+](#). Le PAP est un outil en ligne convivial qui aide les médecins de famille à créer un plan de DPC. Un PAP peut être rempli chaque année et son utilisation est volontaire. Il invite les médecins de famille à réfléchir à leurs choix d'activités de DPC et aux besoins de leurs patients et de leurs communautés.

### **Guides « Les incontournables des cinq premières années »**

Le Comité des [cinq premières années de pratique de la médecine familiale](#) a créé une série de guides incontournables pour vous aider dans votre transition vers la pratique :

- [Les incontournables des cinq premières années : Un petit guide sur le dépannage en médecine de famille](#)

## Messages clés de la réunion d'automne 2023 du Conseil de la Section des résidents

- [Les incontournables des cinq premières années : \*Notions de base de la négociation de contrats : Le dépannage\*](#)
- [Les incontournables des cinq premières années : \*Conseils de gestion financière\*](#)

D<sup>r</sup> Adam Penkul, Conseil de la SdR du CMFC, Responsable interne à la direction

Faites parvenir toute question ou préoccupation à vos représentants du Conseil de la SdR, dont les noms figurent sur la [page Web de la SdR](#).