

## Messages clés de la réunion du Conseil de la Section des résidents de l'hiver 2021

### Semaine de sensibilisation envers les médecins résidents de 2021

La Semaine de sensibilisation envers les médecins résidents a eu lieu du 8 au 12 février. Le Collège des médecins de famille du Canada (CMFC) remercie chaleureusement tous les résidents en médecine de famille pour leur dévouement.

Tout au long de la semaine, le CMFC a publié sur de multiples plateformes des messages reconnaissant les rôles décisifs que jouent les médecins résidents en tant que prestataires de soins de première ligne. Il a notamment affiché une bannière sur son site Web, publié des messages sur les réseaux sociaux et fait la promotion croisée des activités de Médecins résidents du Canada (MRC ; <https://residentdoctors.ca/fr/>).

Deux séances virtuelles organisées par la Section des résidents (SdR) ont également permis de discuter entre pairs et avec des médecins de famille en début de carrière de questions d'intérêt concernant la transition vers la pratique. Ces séances ont été enregistrées et peuvent être visionnées à partir de la banque de ressources de préparation à la gestion de la pratique. Pour y accéder, inscrivez-vous gratuitement à <https://pmprep.firstfiveyears.ca/?sfwd-courses=preparation-a-la-gestion-de-la-pratique-pre-gp&lang=fr>. Le Comité sur les cinq premières années de pratique de la médecine familiale (<https://firstfiveyears.ca/fr/>) et le Conseil de la SdR (<https://www.cfpc.ca/fr/member-services/committees/section-of-residents-council>) explorent la possibilité d'offrir des webinaires similaires à l'avenir.

À noter : le CMFC fera parvenir à tous les résidents en médecine de famille un petit témoignage d'appréciation par l'intermédiaire de leurs programmes ou leur site de formation quand ce sera possible de le faire en toute sécurité.

### Évaluation du bien-être des résidents

Le bien-être des résidents est de la plus haute importance. Or, on a demandé aux membres de réfléchir à cette question et d'identifier des mesures que pourraient prendre le CMFC et la SdR pour soutenir les résidents pendant la pandémie.

Les membres ont indiqué que les perturbations causées par la COVID-19 ont eu les effets suivants :

- Lassitude pandémique
- Manque de soutien social
- Ennui de la famille et des amis
- Incertitude quant aux projets d'avenir

- Préoccupations concernant l'obtention du permis d'exercice
- Sentiment de déconnexion à l'égard des pairs
- Globalement, le sentiment de s'être fait « voler » l'expérience de la résidence

Les résidents ont aussi avoué se sentir coupables de ressentir ces émotions et expériences.

Pour répondre aux préoccupations soulevées par les membres, les groupes de travail s'efforcent de promouvoir les occasions et les initiatives de mentorat par les pairs, liées au bien-être. Le Comité de direction du Conseil de la SdR a rappelé aux résidents que malgré l'absence de rencontres et de contacts en personne, il est là pour soutenir les membres et il les encourage à demander du soutien au besoin. La SdR a un représentant au conseil d'administration de MRC, et son Comité de direction a mentionné que le site Web de MRC affiche également d'excellentes ressources liées au bien-être et à la résilience : <https://residentdoctors.ca/fr/domaines-interets/bien-etre/>.

*Le Médecin de famille canadien* (<https://www.cfp.ca/>) a une rubrique intitulée *Art de la médecine familiale* dans laquelle des médecins de famille soumettent des articles et des poèmes susceptibles d'inspirer les lecteurs et de leur apporter du réconfort.

## **Engagement des résidents**

En raison de la COVID-19, la SdR a adopté pour ses réunions un format virtuel et condensé en remplacement du format traditionnel de deux jours. Compte tenu des limites des réunions virtuelles, de l'épuisement Zoom et la difficulté de soutenir des discussions stimulantes et interactives, nous avons consulté les membres sur la façon d'utiliser le format virtuel pour les futures réunions et de susciter des expériences et des possibilités enrichissantes et valorisantes pour les membres. Ces derniers ont également fait un remue-méninges sur la manière d'assurer l'élection de solides candidats (résidents R1) au Conseil de la SdR chaque automne.

Le Comité de direction du Conseil de la SdR espère pouvoir offrir aux membres du Conseil des occasions de perfectionner leurs connaissances personnelles et professionnelles. Ceci pourrait être au moyen d'une séance de formation au leadership ou de plus petites séances éducatives sur des sujets d'intérêt précis lors des réunions de tous les membres du Conseil.

## **Mise à jour sur le Guide pour l'amélioration de la formation en médecine familiale (GIFT)**

Le sondage sur le thème choisi pour le GIFT 2020, soit l'éducation au changement climatique pendant la résidence en médecine de famille, a été envoyé à tous les directeurs de programme, et plusieurs groupes de discussion ont été sollicités pour obtenir de la rétroaction des résidents. Des recommandations provisoires ont été soumises au Conseil de la SdR, et le travail de finalisation du feuillet d'information d'une page décrivant les recommandations proposées pour améliorer le programme d'études est en cours.

Le thème « Comment répondre face à l'intérêt des patients pour le cannabis à des fins médicales » a été choisi pour le GIFT 2021. Une analyse environnementale a été effectuée et un sondage sur l'éducation

en médecine de famille sur l'utilisation du cannabis à des fins médicales est en cours de finalisation. Ce sondage sera envoyé à tous les résidents en médecine de famille et à tous les directeurs de programme à la fin du printemps ou durant l'été. Les résultats aideront à mieux cibler ce projet. Une fois le sondage terminé, le Groupe de travail du GIFT 2021 passera en revue les données et commencera à rédiger le Guide et le feuillet d'information d'une page.

Consultez les feuillets d'information se rapportant aux précédents GIFT :

<https://www.cfpc.ca/fr/education-professional-development/educational-frameworks-and-reference-guides/guides-for-improvement-of-family-medicine-training>.

### Mises à jour des Groupes de travail de la SdR :

- Le **Groupe de travail sur les relations avec les résidents** prépare un sondage pour évaluer l'intérêt des membres à l'égard de possibles thèmes pour le nouveau groupe de mentorat par les pairs des résidents. Le but est de créer un espace sécuritaire où les résidents peuvent discuter de divers sujets qui les touchent en toute sécurité. Restez à l'affût afin de ne pas rater la chance de vous exprimer sur les thèmes qui seront abordés !
- Le **Groupe de travail sur la planification du FMF** poursuit son travail de préparation du Forum en médecine familiale (<https://fmf.cfpc.ca/fr/>). L'événement se tiendra du 10 au 13 novembre 2021, et une sélection de séances sera accessible sur demande jusqu'au 8 décembre 2021. L'appel de propositions pour les séances et les ateliers est terminé, mais il est encore possible de soumettre des propositions pour les **présentations libres et les affiches** jusqu'au 5 avril et pour la **Tribune aux idées audacieuses** jusqu'au 30 avril à <https://fmf.cfpc.ca/fr/conferenciers/>.
- Les membres du **Groupe de travail sur l'évaluation et l'amélioration** ont fait appel aux collègues et aux directeurs de site afin de recenser les préoccupations liées à la pandémie de COVID-19 et ses répercussions sur l'éducation. Les préoccupations suivantes ont été soulignées :
  - Absence d'un cadre approprié pour les normes de prestation des soins lors des consultations virtuelles
  - Incertitude concernant l'obtention du diplôme ou l'admissibilité aux examens à la suite du redéploiement ou de l'auto-confinement obligatoire
  - Obtention différée du diplôme en raison de l'auto-confinement ou des mesures de quarantaine
  - Détérioration de la santé mentale et du sentiment d'appartenance à une communauté causée par l'augmentation et l'imprévisibilité des tâches à accomplir

Les deux résultats suivants ont été atteints en collaboration avec le Comité sur l'éducation postdoctorale du CMFC :

- Une ressource qui contient des conseils sur la façon de prodiguer des soins virtuels a été créée et distribuée dans toutes les unités d'enseignement afin d'aider les résidents et les superviseurs à encadrer les soins de manière à préserver la confidentialité du patient. La ressource décrit également les limites des consultations virtuelles et l'importance des consultations en personne si elles sont jugées médicalement nécessaires par le prestataire de soins. Cette ressource est accessible à l'adresse suivante :

[https://portal.cfpc.ca/ResourcesDocs/uploadedFiles/Education/For\\_Teacher/Supervision-of-FM-Learners-for-Virtual-Visits-final-FRE.pdf](https://portal.cfpc.ca/ResourcesDocs/uploadedFiles/Education/For_Teacher/Supervision-of-FM-Learners-for-Virtual-Visits-final-FRE.pdf).

- Les candidats qui ont dû interrompre leur programme d'études pendant un maximum de huit semaines en raison du redéploiement ou de l'auto-confinement pendant leur session demeurent admissibles à l'obtention de leur diplôme si leur statut académique est en règle. Les décisions concernant les candidats qui ont été absents de huit à douze semaines seront prises au cas par cas.

## **Discussion ouverte avec la directrice générale et chef de la direction et la présidente du CMFC**

Aux fins d'une discussion ouverte avec D<sup>res</sup> Francine Lemire et Catherine Cervin, on a demandé aux membres de proposer les questions importantes et les enjeux pédagogiques clés auxquels sont présentement confrontés les résidents.

Les résidents sont préoccupés par la récente annonce du Conseil médical du Canada (CMC) selon laquelle il offrira l'EACMC, partie II, en format virtuel à la fin mai 2021. Les ordres de médecins provinciaux et territoriaux prennent les décisions liées à l'octroi du permis d'exercice de la médecine. Suivant l'annulation forcée des examens en 2020 en raison de la pandémie, les exigences des provinces et des territoires concernant l'EACMC, partie II, pour l'octroi du permis d'exercice variaient : la plupart des ordres de médecins ont conçu de nouveaux permis d'exercice provisoires ou restreints et quelques-uns ont offert des permis d'exercice sans restriction, renonçant à l'exigence de passer l'EACMC, partie II. Sachant que le CMFC est une organisation fondée sur l'adhésion et que les résidents en médecine de famille sont des membres précieux, le Conseil de la SdR a demandé au CMFC de représenter activement les intérêts des résidents. Les membres se sont aussi dits préoccupés par le calendrier choisi cette année pour l'EACMC, partie II, et par la question de l'équité entre provinces quant aux exigences pour l'octroi du permis d'exercice. Ils ont décrit les défis qu'ils doivent surmonter afin de se présenter à cet examen compte tenu des préoccupations entourant leur bien-être et leur capacité de terminer leur formation en résidence en raison de la pandémie, en plus du stress additionnel causé par ces changements. Ils souhaitent des éclaircissements concernant la pertinence et la nécessité de l'EACMC, partie II, à l'avenir.

De plus, on a demandé aux membres du Conseil de la SdR de soumettre des commentaires que le CMFC pourrait porter à l'attention du nouveau Groupe de travail sur l'innovation en matière d'évaluation du CMC. Ce groupe de travail est chargé de revoir le contenu et le calendrier des examens du CMC et de formuler des recommandations. Le représentant des apprenants au groupe de travail a également communiqué avec la SdR pour solliciter de la rétroaction de divers intervenants, dont Médecins résidents du Canada. D<sup>r</sup> Brent Kvern, directeur, Certification et examens, est le représentant officiel du CMFC au groupe de travail. Il a demandé à la SdR de formuler de la rétroaction à partager avec le Groupe de travail pour étayer la position du CMFC. Pour recueillir les points de vue des résidents sur les examens du CMC, un sondage post-réunion est envoyé aux représentants du Conseil de la SdR. Les résultats seront colligés et communiqués au représentant des apprenants et au représentant du CMFC qui siègent au groupe de travail. Le Comité de direction de la SdR a vivement encouragé tous les membres du Conseil à remplir cet important sondage.

La direction du CMFC a assuré aux membres qu'elle comprend et partage leurs préoccupations, l'anxiété et le stress supplémentaire créés par la situation actuelle. Elle leur a confirmé qu'elle travaille fort pour obtenir davantage d'informations des organismes de délivrance du permis d'exercice et du CMC afin de déterminer les meilleures mesures à prendre immédiatement. Elle a également confirmé qu'elle continuera de communiquer avec le Comité de direction de la SdR relativement à cette question.

**Joyce Ching, Conseil de la Section des résidents du CMFC, Responsable interne à la direction**

Veillez transmettre toute autre question ou préoccupation à votre représentant du Conseil de la SdR. Vous trouverez la liste des représentants sur le site Web de la Section : <https://www.cfpc.ca/fr/member-services/committees/section-of-residents-council>.